

Согласовано




Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

19 января 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ С МЯСОМ	250/10	28,23	5,8	4,8	8,3	100
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	44,47	10,8	10,9	5,4	163
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,59	3,7	4,1	26,7	159
2013	518	СОК	200	14,22	0,5	0	34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	1,6	0,8	35,2	154
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	1,4	8	22,7	103
Итого				105,91	24,4	21,6	136,5	837
Всего				105,91	24,4	21,6	136,5	837

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева